

Fujii Music News



2020 MAY 令和2年 5月号

<http://fujiiionken.com>

20

ホームページ
移設しました

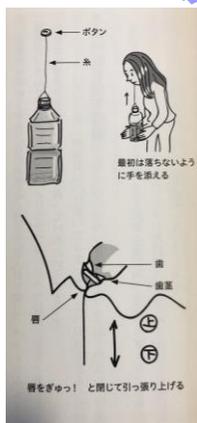
声が若返るトレーニング

声が年をとるといふこと⑪

口輪筋の衰えは口呼吸に出る②

●口呼吸を直す運動

今回は約400~500ミリリットルほどの水の入ったペットボトルにボタンを取り付けた紐をつけます。そして、ボタンを口でくわえてペットボトルを上引っ張り上げる運動を1日に5~6回繰り返しましょう。さて、ここまでの声の老化の原因についておわかりいただけましたか？次章からは、具体的にどのように声を出すのか？そして筋力を鍛えていくかを見ていきましょう。



♪ 京便り ♪

これまでの日常が一変しています。でも「出来ないこと」を数えて落ち込むよりも「今だからこそ出来ること」を考えてみましょう。もしかしたら新たな才能発見となるかもしれません。引続き皆様には「手洗いの徹底」をお願い致します。またレッスンではなるべく適度な郷里を保って行ってありますが、お手元にマスクがありましたら着用をお願い致します。この状況が長期化しますと大人も子どももメンタル的にかなり厳しくなります。みんなで声掛けしてこの状況を乗り越えましょうね！

SPIEL 朝光苑 音楽療育セッション 5月1日(金)14:15~



♪5月 お教室レッスンスケジュール♪

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ※1	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 ※2	18	19	20	21	22 お休み	23 お休み
24	25	26	27	28	29	30
31	※1: 4月欠席の代講レッスンは 5月3日(日) になります。 ※2: グループレッスンの予定ですが、状況によっては中止致します。					

※欠席連絡は早めにお願致します。・事前にご連絡いただいた場合に代講レッスン致します。
・代講レッスン欠席の代講、・グループレッスン欠席の代講はありません。
※他の生徒さんの迷惑にならないように、**3分前くらいに教室へお入りください。**

【アンサンブルコンサートの合わせ練習について】

新型コロナ感染拡大の予想が難しいため、合わせ練習は5月中旬から行います。それまで個人練習で担当パートをしっかりと練習してください。

5月11日(月)~5月31日(日)までの日程で、1~2回合わせ練習をします。

レッスン時間に合わせられる場合は通常のレッスン日(月~土)で調整してください。

レッスン日には来られない場合は24日または31日で調整します。可能な日程をご連絡下さい。

尚、サウンドカーニバルは今回のコンサートでは見送りとさせていただきます。

皆さんが安全に安心して音楽を楽しめるよう企画運営して参ります。



5月生まれ

村田真菜さん・高城 保さん



<問題> おやゆびにあって、こゆびにない。かぐやにあって、でんきやにない。おとにあって、ひかりにない。これはなに？

クイズくイズアンサー

答: なかない (カエルの子供はおたまじやくしだからなきませんね)
キリトリ

20.5

こたえ ()

なまえ []