Fujii Music News

2019　MARCH　平成３１年　３月号
http://www.fujionken.com

２０

声が若返るトレーニング

放っておくと、「高い声」はどんどん出なくなる！②

歳を重ねても、私たちは社会の中で生きてゆかねばなりません。老眼なら老眼鏡をかければいいし、耳が遠くなれば補聴器が耳を補ってくれます。ところが「声」だけは老化を補う一般的な器具があるという話を聞いたことがありません。声の老化は止めようがないのでしょうか？

そんなことはありません。「歳」だから仕方ない…とあきらめる前に、声が若返る方法、しかも簡単にできるやり方があるとしたら？もちろん、そのためにはちょっとしたコツと練習が必要です。

私たちヴィイストレーナーは、声の強化だけでなく弱った声を蘇らせる方法を日々生徒さんたちに指導しています。そのなかでも、明日から、お家でもできるトレーニングを集めてみました。特別な器具でなく、割りばしや綿棒、ティッシュといった身の回りにある道具を使えば、簡単に声の老化を防ぎ、若々しくハリのある声を作れるのです。　　つづく

♪ 京便り ♪

いよいよ新しい元号を迎えることとなります。平成は震災の年となりましたから今度の元号では穏やかなものとなるよう願うばかりです。それにしても西暦と元号の２種遣いはとても面倒です。今後は西暦で統一したいと思いますのでよろしくお願い致します。

SPIEL　朝光苑　音楽療育セッション　　４月５日（金）14:15～

あさかの逸品

朝霞の子育て世代の声に応えて作りました！

10 ﾄﾓﾂﾀﾞﾁ cafeCOZY　あさかみこっぷりん

当店は、朝霞の散歩スポット黒目川のそばにあります。「あさかみこっぷりん」は、自然豊かな朝霞に集う人々の声に応えて作った商品です。保存料０、無添加で、紙コップを使ったエコで安心のプリンです。手作りのおからクッキーでできたスプーンもそのまま食べられます。「あさかみこっぷりん」は週末限定です。

営 10:00～18:00（予約により 21:00 まで可）休木曜日Ⓟ有
TEL 048-485-9923 住朝霞市大浜崎 669-1 産業文化センター内

＜発行元＞朝霞市商工会

４月生まれ

須田郁子さん・関川愛優さん
村上桜花さん・太田希羽さん
日下結さん・園田恵玲奈さん
森部由眞さん・岡　知桃さん

おさらいミュージッＱ

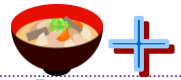
問題：動物の謝肉祭は、いろんな動物がえがかれていますが、登場しない動物は？　**答：③はりねずみ**

♪♪♪♪♪♪♪正解者♪♪♪♪♪♪♪

残念！

おしえて！（ぶらすクッキング）

豚汁に、何をたしたらオイシイかしら？



＋

♪ミュージッＱ

＜問題＞動物の謝肉祭には、動物園とはあまり関係ないものが登場します。それは何？①化石　②惑星　③花火

かいたら先生に出してね！

＋Cooking（ぶらすクッキング）

こんかいはメロンパンです。
〇〇をプラスしたらオイシイ？
みんなでオイシイをみつけよう！

キリトリ

19.4

こたえ（　　）

メロンパンに（　　）をたしたらオイシイよ！

なまえ［　　］